



# Conoce el paso a paso para activar el Amor en tu casa.

Descubre cómo el **Amor**, una de las emociones más elevadas según la tabla de David Hawkins, puede ser tu guía hacia el bienestar interior.

El **Amor propio** es un pilar fundamental, incluso por encima del amor de pareja, aunque este último sea un magnífico complemento para quien lo experimenta.

Compartir esta emoción es un proceso fascinante, aunque a veces también puede ser desafiante y doloroso. Sin embargo, hoy vamos a explorar el **Amor hacia uno mismo**.

Al aprender a amarte a ti mismo, desarrollas la capacidad de amar a los demás de manera más plena y auténtica.

Es como la mascarilla en un avión: primero, debes asegurarte de ponerte la tuya antes de poder ayudar a los demás.

## ¿Cómo está la energía del Amor en tu hogar?

Acepta el Amor como un estado de Placer y Bienestar interior.

El **Feng Shui** actúa como un guía para trabajar con el espacio.

Cada área de tu vida encuentra su representación en algún rincón de tu casa, incluyendo el **Amor y las Relaciones**.

El Feng Shui, conocido como la "**Fuerza de la Tierra**", es una de las tres fuerzas que dan forma a tu vida y otra son tus

pensamientos y acciones, que constituyen la "**Fuerza del Hombre**" cuando trabajas en ti.

Vamos a trabajar en tu espacio para que te ayude a activar el **Amor Propio** y así mejores en todas las áreas de tu vida.

Independientemente de si conoces las técnicas específicas para activar el amor en tu hogar a través de un proyecto de Feng Shui, armonizar tu entorno más personal como tu habitación te ayudará a conectar contigo.



### **¿Qué es Armonizar un Espacio?**

Activar el Amor no es poner Budas ni bolas de cristal, ni gatitos...  
No , esto no es hacer Feng Shui.

**Al trabajar el Feng Shui en tu hogar , equilibramos el espacio con el ciclo natural de los elementos**

**Todo empieza en tí**, en como te tratas , como te hablas, el Feng Shui no es magia, activas el espacio para que éste te ayude a tí, evidentemente debes aportar tu granito de arena.

Al Dormir tu cuerpo se regenera de manera natural, la posición de tu cama es muy importante, para que te aporte protección se recomienda tener un cabecero firme, mejor de madera y sin agujeros o separaciones.

Que tu habitación sea un entorno más tranquilo, que favorezca el descanso.

La colocación de tu cama que sea en una pared firme, la que no tiene ventana, así te aporta protección, hace de tortuga , uno de los animales celestiales de la Escuela de las Formas.

A poder ser en tu orientación favorable. ( **Si no conoces la tuya , mándame un mensaje y te ayudo** )

Al estar tumbado deberías poder controlar la puerta de entrada, esto te aporta seguridad.

Que la cama no esté enfrente de la puerta de la habitación, es un flujo de corriente y no se recomienda.

La pared que hay detrás de tu cabecero asegúrate que no sea un baño con tuberías ni una cocina con los fogones.

Que encima de ti, no tengas una lámpara o ventilador agresivo, esto se refiere a que la lámpara de techo no impida a tu subconsciente estar tranquilo, si tiene formas agresivas o con formas , mejor que no coincida sobre tí al estar tumbado en la cama.

Si tienes pareja, observa en qué zona duermes, al estar tumbados, la mujer se recomienda dormir en la derecha zona yin, zona de la tierra, la madre naturaleza, y el hombre en la izquierda, zona yang, la zona del cielo, que representa al padre, también simbolizan al dragón y al tigre que son los animales celestiales de la escuela de las formas.

Si eres mujer y duermes a la derecha , observa qué responsabilidades tienes, respecto a tu familia, ¿Te encargas de todo? Sin saberlo estás alterando el orden jerárquico de la naturaleza, prueba el cambio y observa.

## **Activa la dualidad en la habitación, la dualidad representa al Amor:**

No se trata de ponerlo todo doble, sino representar la dualidad con 2 mesitas de noche con dos lamparitas o plafones, las mesitas que no sobrepasen la altura del colchón.

Si sólo puedes poner una, usa la de la izquierda, cuando estas tumbado, que quede a tu izquierda, la energía del Dragón.

La cama debe ser uniforme, no dos camas juntas, mejor una de matrimonio.

No tener televisión ni espejos en las habitaciones, son elemento agua yang y esto perjudica tu descanso e incluso altera el sueño,

Ya que las personas somos un gran porcentaje de agua.

Mejor No tener tu zona de trabajo en la habitación.

Tu habitación es tu zona de descanso y de estar con tu pareja o conexión contigo, la tv y el trabajo distrae este objetivo.

No se recomiendan fotos de hijos ni amigos en tu habitación, si estás sola o solo y quieres encontrar pareja **no tengas imágenes solas en la habitación**, mujeres solas, o soledad..

Decora con algo que te atraiga el amor, que te conecte con esta emoción.

Si no tienes un estudio de Feng Shui hecho que te indique qué elemento necesita la zona, opta por colores suaves, no pintes de rojo ni azul, o violeta... los colores representan a un elemento y sin saberlo puedes generar conflictos energéticos que te perjudicarían con energía negativa en tu espacio y esto afectaría a tu vida.

y como recomendación final, no tengas aparatos eléctricos como el móvil en tu habitación, estos aparatos generan ondas

electromagnéticas que influyen en tu descanso, mejor usa un despertador a pilas y disfruta de tu descanso reparador.

Al acostarte y conectar contigo, **trabaja la gratitud** con las cosas buenas que te han ocurrido en el día, es un trabajo muy simple y que te ayuda a trabajar emociones positivas.

## **VALÓRATE, CÚIDATE Y MÍMATE**

Así que hazte el regalo más hermoso de todos: **el compromiso de amarte a ti mismo incondicionalmente.**

Y mientras lo haces, observa cómo el amor florece en cada aspecto de tu vida, desde tus relaciones hasta tu carrera profesional.

Confía en el Feng Shui para guiarte en este viaje hacia el amor propio y descubre el tesoro máspreciado que yace dentro de ti.

Tu hogar es el santuario donde este amor se manifiesta, creando un espacio de paz, armonía y felicidad duradera.



Soy Cati Parera **Creadora de Armonía y Bienestar en tu Hogar.**

Juntas armonizaremos tu espacio para que éste te ofrezca sus mejores beneficios.

No dudes en contactar conmigo para cualquier consulta sobre tu hogar,

Me encantaría ayudarte.

<https://wa.link/j4t9mb> enlace directo a whatsapp

<http://www.catiparerafengshui.com> web

<mailto:catiparerafengshui.com> correo

